

# STUNDENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jugend Kickboxen 17:00 - 18:00 Uhr	Kikibo von 4-6 16:15 - 17:00 Uhr	Jugend Kickboxen 17:00 - 18:00 Uhr	Kikibo von 4-6 16:15 - 17:00 Uhr	Jugend Luta Livre 17:00 - 18:00 Uhr
MMA 17:00 - 18:00 Uhr	Kikibo von 7-9 17:15 - 18:00 Uhr	MMA 17:00 - 18:00 Uhr	Kikibo von 7-9 17:15 - 18:00 Uhr	MMA Sparring 18:00 - 19:30 Uhr
MMA 18:00 - 19:00 Uhr	K1/Kickboxen 17:00 - 18:15 Uhr	MMA 18:00 - 19:00 Uhr	K1/Kickboxen 17:00 - 18:15 Uhr	
Boxing Fundamentals + Conditioning 19:30 - 20:30 Uhr	K1/Kickboxen 18:15 - 19:30 Uhr	Boxing Fundamentals + Conditioning 19:30 - 20:30 Uhr	K1/Kickboxen 18:15 - 19:30 Uhr	
	BJJ 18:00 - 19:30 Uhr		BJJ 18:00 - 19:30 Uhr	
	Luta Livre 19:30 - 21:00 Uhr		Luta Livre 19:30 - 21:00 Uhr	