

KURSPLAN

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---------------------------------|--|---------------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------------|
| Jugend MMA 17:15 - 18:15 Uhr | Kikibo von 5-9 16:30 - 17:30 Uhr | Jugend Kickboxen 17:15 - 18:15 Uhr | Kickboxen 18:00 - 19:30 Uhr | Jugend MMA 17:15 - 18:15 Uhr | Kikibo von 5-9 10:15 - 11:15 Uhr |
| MMA 18:00 - 19:30 Uhr | Kickboxen 18:00 - 19:30 Uhr | MMA 18:00 - 19:30 Uhr | BJJ/Gi 18:00 - 19:30 Uhr | MMA 18:00 - 19:30 Uhr | Jugend Kickboxen 11:30 - 12:30 Uhr |
| Boxen 19:30 - 21:00 Uhr | BJJ/Gi 18:00 - 19:30 Uhr | Boxen 19:30 - 21:00 Uhr | Luta Livre 19:30 - 20:30 Uhr | | Kickboxen 12:30 - 14:00 Uhr |
| Ringgen 19:30 - 20:30 Uhr | Luta Livre 19:30 - 20:30 Uhr | | Luta Livre Advanced 20:30 - 21:30 Uhr | | |
| | Luta Livre Advanced 20:30 - 21:30 Uhr | | | | |