

# KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Jugend MMA 17:15 - 18:15 Uhr	Kikibo von 4-9 17:15 - 18:15 Uhr	Jugend Kickboxen 17:15 - 18:15 Uhr	Kikibo von 4-9 17:15 - 18:15 Uhr	Jugend MMA 17:15 - 18:15 Uhr	Freies Training 10:00 - 12:00 Uhr	Luta Livre 11:00 - 13:00 Uhr
MMA 18:00 - 19:30 Uhr	Kickboxen 18:00 - 19:30 Uhr	MMA 18:00 - 19:30 Uhr	Kickboxen 18:00 - 19:30 Uhr	MMA 18:00 - 19:30 Uhr	Kickboxen (Jugend und Erwachsene) 12:00 - 13:30 Uhr	
Boxen 19:30 - 21:00 Uhr	BJJ/Gi 18:00 - 19:30 Uhr	Boxen 19:30 - 21:00 Uhr	BJJ/Gi 18:00 - 19:30 Uhr			
	Luta Livre 19:30 - 20:30 Uhr		Luta Livre 19:30 - 20:30 Uhr			
	Luta Livre Advanced 20:30 - 21:30 Uhr		Luta Livre Advanced 20:30 - 21:30 Uhr			