



STUNDENPLAN



AB OKTOBER 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kikibo von 4-6 15:00 - 15:45 Uhr	Kikibo von 4-6 16:15 - 17:00 Uhr	Jugend Kickboxen 17:00 - 18:00 Uhr	Kikibo von 4-6 16:15 - 17:00 Uhr	Kikibo von 4-6 15:00 - 15:45 Uhr
Kikibo von 7-9 16:00 - 16:45 Uhr	Kikibo von 7-9 17:15 - 18:00 Uhr	MMA 17:00 - 18:00 Uhr	Kikibo von 7-9 17:15 - 18:00 Uhr	Kikibo von 7-9 16:00 - 16:45 Uhr
Jugend Kickboxen 17:00 - 18:00 Uhr	K1/Kickboxen 17:00 - 18:15 Uhr	MMA 18:00 - 19:00 Uhr	K1/Kickboxen 17:00 - 18:15 Uhr	Jugend Luta Livre 17:00 - 18:00 Uhr
MMA 17:00 - 18:00 Uhr	K1/Kickboxen 18:15 - 19:30 Uhr	Boxing Fundamentals + Conditioning 19:30 - 20:30 Uhr	K1/Kickboxen 18:15 - 19:30 Uhr	MMA Sparring 18:00 - 19:30 Uhr
MMA 18:00 - 19:00 Uhr	BJJ 18:00 - 19:30 Uhr		BJJ 18:00 - 19:30 Uhr	K1/Kickboxen 18:00 - 19:00 Uhr
Boxing Fundamentals + Conditioning 19:30 - 20:30 Uhr	Luta Livre 19:30 - 21:00 Uhr		Luta Livre 19:30 - 21:00 Uhr	