

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kikibo von 4-9 17:15 - 18:15 Uhr	Jugend MMA 17:15 - 18:15 Uhr	Kikibo von 4-9 17:15 - 18:15 Uhr	Jugend Luta Livre 17:15 - 18:15 Uhr	Jugend MMA 17:15 - 18:15 Uhr	Kikibo von 4-9 10:30 - 11:30 Uhr
K1/Kickboxen 18:00 - 19:30 Uhr	K1/Kickboxen 18:00 - 19:30 Uhr	Ringens 18:30 - 20:00 Uhr	K1/Kickboxen 18:00 - 19:30 Uhr	Boxen 18:30 - 20:00 Uhr	K1/Kickboxen 10:30 - 12:00 Uhr
BJJ/Gi 18:30 - 20:00 Uhr	MMA 19:30 - 21:00 Uhr	BJJ/Gi 18:30 - 20:00 Uhr	Lady Kickboxen 18:30 - 20:00 Uhr		MMA 12:00 - 13:30 Uhr
Boxen 19:30 - 21:00 Uhr	Luta Livre 20:00 - 21:30 Uhr	Boxen 18:30 - 20:00 Uhr	MMA 19:30 - 21:00 Uhr		
NoGi Grappling 20:00 - 21:30 Uhr		NoGi Grappling 20:00 - 21:30 Uhr	Luta Livre 20:30 - 21:30 Uhr		